



## **EXTENSIÓN A PERSONAS DEL PROGRAMA DE CONTROLES ANTIDOPAJE**

De acuerdo con la acción general de extensión de los controles antidopaje a todos los ámbitos deportivos tanto del Consejo Superior de Deportes como de la Agencia Estatal Antidopaje, a partir del presente año 2011 la RFHE llevará a cabo una ampliación significativa de los Controles Antidopaje a Personas.

Teniendo en cuenta la poca familiarización de nuestro deporte con este tipo de controles, facilitamos a continuación la siguiente información de interés respecto de las materias más importantes del control antidopaje de amazona o jinetes:

### **¿A QUIENES Y CUÁNDO SE PUEDE REALIZAR UN CONTROL DE DOPAJE?**

A cualquier jinete / amazona con licencia deportiva para participar en competiciones

En competición (durante las 24 horas del día) y fuera de competición (salvo de 23:00 a 06:00 horas)

1

### **¿QUIENES PUEDEN SER SANCIONADOS?**

Cualquiera de los posibles implicados en materia de dopaje: deportistas, médicos, fisioterapeutas, entrenadores, preparadores físicos, directivos ...

### **¿QUIEN PUEDE SANCIONAR?**

El Comité de Disciplina Deportiva de la RFHE y el Consejo Superior de Deportes (su Comisión de Control y Seguimiento de la Salud y el Dopaje)

### **¿CUÁLES SON LAS SANCIONES A DEPORTISTAS?**

Las sanciones serán aplicadas en función de la tipificación de la falta en materia de dopaje y de las circunstancias agravantes que puedan concurrir.

La inicial es de 2 AÑOS por una primera falta. Una segunda infracción supone la suspensión de por vida

Las sanciones se pueden reducir dependiendo de la concurrencia de algunas circunstancias especiales o de algunas sustancias específicas

Además también están previstas sanciones para médicos y personal sanitario relacionado con el dopaje de personas



## **SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS**

---

La lista se publica anualmente y es la misma para la WADA, la FEI y la RFHE y se clasifica en:

➤ **Sustancias y métodos prohibidos en todo momento (en y fuera de competición):**

Sustancias:

- S.0: Sustancias sin aprobación
- S.1. Agentes anabolizantes
- S.2. Hormonas peptídicas, factores de crecimiento y sustancias afines
- S.3. Beta 2 antagonistas
- S.4. Antagonistas y moduladores de hormonas
- S.5. Diuréticos y otros agentes enmascarantes

2

Métodos prohibidos:

- M.1. Aumento de la transferencia de oxígeno
  - M.2. Manipulación química y física
  - M.3. Dopaje genético
- **Sustancias y métodos prohibidos en: competición además de las categorías S0 a S5 y M1 a M3, se prohíben:**
- S.6. Estimulantes
  - S.7. Narcóticos
  - S.8. Cannabioides
  - S.9. Glucocorticoides



## **¿PUEDE UN JINETE / AMAZONA SER TRATADO DE SUS ENFERMEDADES O LESIONES?**

Sí, aunque precisará de una autorización de uso terapéutico que deberá pedir al organismo competente

### **AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO (AUT)**

Es necesaria para utilizar cualquier sustancia o método de los prohibidos.

Estas sustancias no se pueden usar hasta tener la autorización.

La autorización la concede el Comité de Autorizaciones (CAUT) dependiente de la Subcomisión contra el Dopaje de la Comisión de Control y Seguimiento de la Salud y el Dopaje del CSD

Debe solicitarse por el deportista, al menos, 30 días antes de que necesite la autorización.

En los formularios establecidos para ello e incluyendo una declaración de un médico especialista en la patología para la que se prescribe la sustancia o método prohibido y un historial médico completo

3

**La notificación de utilización o prescripción de una sustancia prohibida sin la correspondiente AUT no exime de sanción para el médico o el deportista**

### **ALGUNOS APUNTES SOBRE EL PROCESO DE CONTROL DE DOPAJE**

La selección de controles corresponde a la Comisión de Control y Seguimiento de Salud y Dopaje del CSD

Las muestras deben ser tomadas por los médicos habilitados por el CSD

La selección de los deportistas que pasarán el control se puede hacer por designación directa objetiva, sorteo o designación directa en función de los resultados

La comunicación de los seleccionados para el control se hará personalmente y a la conclusión de las pruebas (controles en competición); o en el momento de hacer el control (fuera de competición)

Y la presentación en el área de control debe ser inmediata a la conclusión de la competición

Señalar que si es seleccionado para pasar un control, deberá declarar todas las sustancias y suplementos que ha utilizado en los últimos 7 días.

La declaración durante el control de dopaje de una sustancia o método prohibido sin la correspondiente autorización por un organismo competente no exime de sanción.



## **EL RIESGO DE LOS SUPLEMENTOS**

---

Algunos suplementos pueden:

- contener ingredientes no especificados en la etiqueta y susceptibles de dar positivo en un control de dopaje
- estar contaminados con sustancias susceptibles de dar positivo en un control de dopaje

**Por ello es recomendable no utilizar productos sin garantías de seguridad**

## **MEDIDAS PREVENTIVAS**

---

La RFHE está a disposición de todos los deportistas para asesorarles en todo lo necesario en la materia.

4

En todo caso es muy importante NO AUTOMEDICARSE, consultar antes a un especialista.

En su página web (sección antidopaje) se irá informando de todas las novedades existentes.